



■ Suzanne Korthorst in de gezellige ontmoetingsruimte van Oud Sluys in Maassluis.

Foto: Fred Louter

## Suzanne Korthorst van Stoed-Seniorenwelzijn: 'Samen werken aan een gezondere samenleving'

**Sinds 2 januari 2025 staat Suzanne Korthorst aan het roer van Stoed-Seniorenwelzijn, de organisatie die zich inzet voor welzijn, zorg en maatschappelijke opvang in Maassluis, Vlaardingen en Schiedam. Haar missie is helder: zorgen dat mensen – vooral senioren – mee kunnen blijven doen in de maatschappij. Met oog voor welzijn, ontmoeting én preventie. Ook is Stoed-Seniorenwelzijn er voor mensen die het moeilijk hebben op sociaal-maatschappelijk vlak.**

Na jarenlange ervaring in de zorg maakte Suzanne begin 2024 bewust ruimte om na te denken over haar toekomst: 'Na mijn tijd bij Franciscus Gasthuis & Vlietland nam ik een sabbatical. Het was een periode van bezinning, waarin ik me ook als vrijwilliger inzettede bij de medische dienst van de Pauluskerk in Rotterdam. Daar zag ik nog maar weer eens hoe belangrijk een stabiele basis is voor mensen, jong en ouder. Vaak begint het met een dak boven je hoofd en een veilige omgeving. Toen ik na een fietstocht naar Rome met mijn man de vacature van directeur-bestuurder bij Stoed-Seniorenwelzijn zag, wist ik: dit past bij mij. Ik solliciteerde en mocht aan de slag.'

### Afstemmen

Stoed-Seniorenwelzijn is in januari 2025 ontstaan uit een fusie tussen Stoed en Seniorenwelzijn. Suzanne: 'Beide organisaties werken al sinds 2017 samen, maar nu vormen we ook officieel één organisatie. We richten ons op welzijn, maatschappelijke opvang en beschermd en begeleid wonen. De zorgvraag groeit en de arbeidsmarkt wordt krappere, dus het

is essentieel om welzijn en zorg optimaal op elkaar af te stemmen.'

### Ontmoetingscentra

Een belangrijk onderdeel van Stoed-Seniorenwelzijn zijn de vijf ontmoetingscentra. In Maassluis: De Hooftzaak, Oud Sluys en De Vloot. In Vlaardingen De Bijenkorf en in Schiedam De 5 Molens. Suzanne: 'Daar kunnen mensen binnenlopen voor een kop koffie, een lunch of een activiteit. Het gaat erom dat je elkaar ontmoet en blijft meedoen. We stimuleren beweging, sociale contacten en mentale vitaliteit.'

### Vrijwilligers

De kracht van de organisatie zit volgens Suzanne in de vele vrijwilligers die zich inzetten voor hun medemens: 'Onze ontmoetingscentra draaien grotendeels op vrijwilligers. Vrijwilligerswerk is zeker niet alleen geven, het verrijkt ook je eigen leven. Ik heb dat zelf ervaren als vrijwilliger in Brazilië en vorig jaar dus in de Pauluskerk. Daarom nodig ik iedereen uit om ook eens na te denken over vrijwilligerswerk bij Stoed-Seniorenwelzijn.'

### Positieve gezondheid

Stoed-Seniorenwelzijn zet zich ook in voor een gezondere regio. 'We zijn aangesloten bij het Regionaal Integraal Gezondheidsakkoord (RIGA), waarin we samenwerken met gemeenten, zorginstellingen en andere partijen. Als we gezamenlijk mensen helpen gezonder te leven, verminderen we ook de druk op de zorg. Gezondheid gaat natuurlijk over veel meer dan goede medische zorg; ook fijne sociale contacten, gedrag en leefstijl, een dak boven je hoofd en financiële stabiliteit spelen een rol. We kijken daarbij wat nog wél kan. Kortom: we werken aan positieve gezondheid, in plaats van de focus op medische zorg alleen.'

### Zichtbaarheid

Wat zijn Suzannes ambities? 'Mensen moeten ons weten te vinden, zowel degenen die op zoek zijn naar ontmoeting als degenen die ondersteuning nodig hebben. En ook degenen die iets willen betekenen voor een ander. Ik geloof daarbij heel sterk in de kracht van verbinding: samen kunnen we een gezondere samenleving creëren. Daar draag ik heel graag mijn steentje aan bij.'

Meer weten over Stoed-Seniorenwelzijn of vrijwilliger worden? Kijk op [www.stoed.nl](http://www.stoed.nl) of [www.seniorenwelzijn.nl](http://www.seniorenwelzijn.nl) of loop eens binnen bij een van de ontmoetingscentra.