

Dak- en thuislozenopvang De Elementen





Een huis, thuis of dak boven je hoofd. Het hebben van een plek om te wonen is een voorwaarde voor een goede gezondheid. Als je op dit moment geen thuis en geen dak boven je hoofd hebt, kun je misschien terecht bij onze dak- en thuislozenopvang De Elementen.

Wat is De Elementen?

De Elementen is de dak- en thuislozenopvang in Vlaardingen. Het is een veilige plek waar volwassenen met diverse problemen onderdak vinden en naast persoonlijke begeleiding ook twee maaltijden per dag ontvangen. Ook kunnen zij hier terecht voor basisvoorzieningen, zoals een douche en gelegenheid om kleding te wassen.


Naast De Elementen beschikt Stichting Onder Een Dak (Stoed) ook over een permanente winteropvang waar je terecht kunt als de gevoelstemperatuur buiten 0 graden of kouder is.

Voor wie?

Je kunt bij De Elementen terecht als je:

- 18 jaar of ouder bent.
- onderdak zoekt en diverse problemen hebt.
Bijvoorbeeld financiële problemen, problemen met je (mentale) gezondheid of een verslaving.
- hulp wilt om de regie over je leven terug te krijgen.
- van het Centraal Onthaalloket van de gemeente Vlaardingen toegang hebt gekregen.

Bij De Elementen vangen we mensen op uit Maassluis, Vlaardingen en Schiedam.



"De Elementen hebben me een kans geboden. Veel mensen onderschatten het belang van een slaappleats, eten en iemand die je weer op weg helpt als je het even niet alleen kunt. Ik zal de hulp die ik hier heb gekregen nooit vergeten".

Positieve Gezondheid

Bij Stoed werken we met de methodiek Positieve Gezondheid. Hierbij kijken we vooral naar wat goed gaat, wat je leuk vindt en wat jou motiveert. Door met een persoonlijk doel of een wens aan de slag te gaan, kun je vaak ook beter omgaan met moeilijke situaties of tegenslagen in het leven.



Perspectief en groei

Samen met jouw begeleider en eventueel jouw (persoonlijke) netwerk van familie, vrienden en/of behandelaars, bepaal je de ondersteuning en begeleiding die je krijgt. Dit wordt vastgelegd in een ondersteuningsplan. Zo geeft dit plan een duidelijk overzicht van hoe je stap voor stap gaat werken aan perspectief en groei.

Dit kan zijn met betrekking tot:

- **Wonen**
Een woonvorm zoeken die bij jou past.
- **Geldzaken**
Het regelen van een inkomen, omgaan met geld, inschakelen van hulp bij schulden.
- **Dagelijks functioneren**
Voor jezelf en je leefomgeving zorgen, werken / vrijwilligerswerk doen, een goede dagindeling hebben.
- **Sociaal en psychisch functioneren**
Tot rust komen, herstellen, je grenzen aangeven, psychische hulp inschakelen.
- **Dagbesteding & daginvulling**
Bezig willen zijn, meedoen in de maatschappij, zinvolle dingen doen.


Om jou de ondersteuning te bieden die het beste bij jou past, werken we samen met andere organisaties. Waar nodig schakelen we hen, in overleg met jou, in. Zo zorgen we er samen voor dat je niet alleen tijdens het traject bij De Elementen goede ondersteuning krijgt, maar dat je dit ook krijgt als je bij ons weggaat.



Aanmelden

Om bij De Elementen terecht te kunnen, is toestemming van het Centraal Onthaalloket van de Gemeente Vlaardingen noodzakelijk. Voor meer informatie, aanmelden en het krijgen van toestemming kun je terecht bij Stroomopwaarts. Hier vind je ook het Centraal Onthaalloket.

Stroomopwaarts is gevestigd op Westnieuwland 6, 3131 VX in Vlaardingen. Je kunt hier tijdens het inloopspreekuur op dinsdag en donderdag van 09.00 – 12.00 uur zonder afspraak terecht. Van maandag t/m vrijdag zijn zij telefonisch bereikbaar op 010 – 246.55.55.



"Om hulp vragen was niet makkelijk, maar nu ben ik blij dat ik het wel heb gedaan. Dankzij de begeleiding maak ik weer stappen vooruit. Binnenkort mag ik hier in de buurt aan de slag om werkervaring op te doen!"

Met de toestemmingspapieren van het Centraal Onthaaloket kom je vervolgens naar De Elementen. Afhankelijk van of er plaats is, kun je gelijk terecht of kom je op de wachtlijst. De kosten per nacht zijn €7,00. Mocht je nog geen inkomen hebben, dan verrekenen we dat later.

Bij De Elementen kunnen we maximaal 28 personen tegelijk een vaste slaappleats en een begeleidingstraject aanbieden. Daarnaast hebben we twee crisisbedden beschikbaar.

Locatie

Dak- en thuislozenopvang De Elementen is gevestigd aan de Nijverheidsstraat 26B, 3133 ER in Vlaardingen.

Meer informatie

Wil je meer informatie over De Elementen?

Bezoek www.stoed.nl, mail naar elementenmentoren@stoed.nl of bel op maandag t/m vrijdag tussen 08.00 en 12.30 uur of tussen 16.00 en 17.00 uur naar 010 - 4 608 989.

Aan deze uitgave van Stichting Onder Een Dak (Stoed) kunnen geen rechten worden ontleend.

Versie: maart 2025

