Thuis-begeleiding

stoed.

voor perspectief en groei

Als je zelfstandig woont, kun je soms wel een steuntje in de rug gebruiken. Bijvoorbeeld om nieuwe mensen te ontmoeten, om beter voor jezelf te leren zorgen of om (meer) mee te doen in de maatschappij. Dan is er Thuisbegeleiding.

Voor wie is Thuisbegeleiding?

Bij Thuisbegeleiding draait het om praktische, doelgerichte begeleiding.

Deze begeleiding is er voor jou als je:

- 18 jaar of ouder bent en je een indicatie vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) hebt,
- zelfstandig woont,
- niet 24 uur per dag begeleiding nodig hebt, maar je hebt wel behoefte aan een steuntje in de rug en aan stabiliteit.

De ambulant begeleider neemt geen taken over. Je wordt begeleid en gestimuleerd om zaken zelf op te pakken en zelf op te lossen. Als het nodig is, hebben we contact met jouw behandelaars en betrekken we zowel jouw als ons netwerk.

Samen met jou streven we ernaar dat je:

- in jouw eigen, veilige omgeving kunt blijven wonen,
- zo zelfstandig mogelijk kunt functioneren,
- een prettig en betekenisvol leven kunt leiden.

"Ik kan met mijn ambulant begeleider overleggen, lachen en huilen. Hij geeft mij vertrouwen en de handvatten om zelf goed met lastige situaties om te gaan."

Positieve Gezondheid

Bij Stoed werken we vanuit het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. Hierbij kijken we vooral naar wat goed gaat, wat je leuk vindt en wat jou motiveert. Door met een persoonlijk doel of een wens aan de slag te gaan, kun je vaak ook beter omgaan met moeilijke situaties of tegenslagen in het leven.

Perspectief en groei

Samen met jouw ambulant begeleider en jouw persoonlijke netwerk (partner, familie en/of andere belangrijke dierbaren) bepaal je de begeleiding die je krijgt. Dit wordt vastgelegd in een begeleidingsplan. Zo heb je een duidelijk overzicht van hoe je stap voor stap gaat werken aan wat voor jou belangrijk is en zorg je voor jouw perspectief en groei.

Dit kan zijn met betrekking tot:

- Wonen
  Omgaan met tijd, dagindeling, huishouden, gezonde leefstijl ed.

- Geldzaken
  Omgaan met geld, administratie, contracten ed.

- Dagelijks functioneren
  Voor jezelf zorgen, je grenzen aangeven, werken, om hulp vragen ed.

- Sociaal en psychisch functioneren
  Sociale contacten onderhouden, erbij horen, lekker in je vel zitten, jezelf accepteren ed.

- Dagbesteding & daginvulling
  Zinvolle dingen doen, idealen willen bereiken, levenslust, meedoen in de maatschappij ed.

Alle begeleiding die je krijgt, krijg je op vrijwillige basis. Hierbij heb je zelf de regie in handen. Tijdens een begeleidingsmoment werken we samen doelgericht aan jouw hulpvraag. Hoe vaak er een begeleidingsmoment is, hangt onder andere af van jouw wens en wat bij jouw zorgindicatie past.

Samenwerken

Behalve met jouw persoonlijke netwerk, werkt Stoed ook samen met veel organisaties in de regio. Zo zorgen we ervoor dat je de begeleiding krijgt die het beste bij jouw hulpvraag past.

Daarnaast is Stoed onderdeel van het samenwerkingsverband ZorgSamen MVS. ZorgSamen MVS is betrokken bij de uitvoering van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) in Maassluis, Vlaardingen en Schiedam.

Locatie

Stoed biedt thuisbegeleiding in Maassluis, Vlaardingen en Schiedam.

Indicatie en aanmelden

Om in aanmerking te komen voor thuisbegeleiding heb je een indicatie vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) nodig. Heb je deze nog niet? Neem dan contact op met Rogplus (telefoonnummer 010 870 1111 / www.rogplus.nl) of het wijkteam in jouw woonplaats.

Meer informatie

Wil je meer informatie over Thuisbegeleiding of over Stoed? Bezoek www.stoed.nl, bel 010 - 5 991 991 of mail naar info@stoed.nl.

"Bij Stoed voel ik me gezien en gehoord. Ik word behandeld als een mens met talenten en mogelijkheden. Dit zorgt voor zingeving en stimuleert me om mijn levenswijze en levenshouding vorm te geven."

Aan deze uitgave van Stichting Onder Een Dak (Stoed) kunnen geen rechten worden ontleend.

Versie: oktober 2022

stoed.
voor perspectief en groei