

Beschermd Wonen



stoed.

voor perspectief en groei



De plek waar je woont is heel belangrijk voor je gezondheid. Een plek waar je je op je gemak voelt, waar je jezelf kunt zijn en waar je je veilig voelt. Met een goede gezondheid kun je het leven beter aan. Je kunt dan beter met verschillende situaties omgaan. Wij gunnen iedereen een fijne, rustige en veilige plek om te wonen. Met onze locaties voor Beschermd Wonen bieden we zo'n plek.

Voor wie is Beschermd Wonen?

Beschermd Wonen is mogelijk iets voor jou als je door psychiatrische problemen niet zelfstandig kunt wonen. Op onze woonlocaties kun je als bewoner 24 uur per dag aanspraak maken op ondersteuning, zorg en begeleiding die past bij jouw wensen en specifieke situatie. De begeleiding kan onder andere bestaan uit begeleiding bij persoonlijke verzorging, het gebruik van medicijnen of het bieden van een luisterend oor.

Mogelijkheden

Stoed biedt 2 mogelijkheden voor Beschermd Wonen:

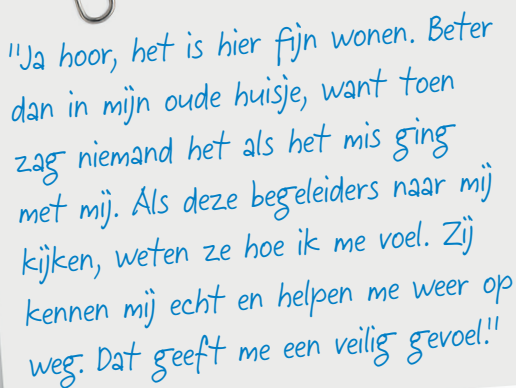
- Kortdurend
Je woont maximaal 3 jaar op een locatie van Stoed. In deze tijd werken we er samen naar toe dat je weer zelfstandig kunt gaan wonen.

Voor deze vorm van Beschermd Wonen heb je een indicatie vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) nodig.

- **Langdurig**

Je woont voor een langere periode bij ons. Samen met jou en je behandelaar gaan we aan de slag om ervoor te zorgen dat jij je balans vindt en deze kunt behouden.

Voor deze vorm van Beschermd Wonen heb je een indicatie vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz) nodig.



"Ja hoor, het is hier fijn wonen. Beter dan in mijn oude huisje, want toen zag niemand het als het mis ging met mij. Als deze begeleiders naar mij kijken, weten ze hoe ik me voel. Zij kennen mij echt en helpen me weer op weg. Dat geeft me een veilig gevoel!"

Positieve Gezondheid

Bij Stoed werken we vanuit het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. Hierbij kijken we vooral naar wat goed gaat, wat je leuk vindt en wat jou motiveert. Door met een persoonlijk doel of een wens aan de slag te gaan, kun je vaak ook beter omgaan met moeilijke situaties of tegenslagen in het leven.



Perspectief en groei

De ondersteuning, zorg en begeleiding die je krijgt, ontvang je op vrijwillige basis en bepaal je zelf. Dit doe je wel in overleg met jouw begeleider en jouw persoonlijke netwerk, zoals bijvoorbeeld familie of andere dierbaren. De afspraken worden vastgelegd in een persoonlijk begeleidingsplan. Zo biedt dit plan een duidelijk overzicht van hoe je stap voor stap gaat werken aan perspectief en groei.

Onderwerpen die in het plan aan bod komen, zijn bijvoorbeeld:

- Omgaan met geld en administratie
- Voor jezelf zorgen
- Persoonlijke verzorging
- Gebruik van medicijnen
- Meedoen in de maatschappij
- Je veilig voelen
- Zinnvolle dingen doen
- Contact met andere mensen
- Balans

Alle ondersteuning die je ontvangt, ontvang je op vrijwillige basis. Je hebt zelf de regie in handen.

Indien nodig stemmen wij voor de ondersteuning af met eventuele externe behandelaars en ons netwerk. Dit doen we uiteraard alleen met jouw toestemming.



Locaties

Stoed beschikt over verschillende locaties voor beschermd wonen in Maassluis:

- **Damstraat**
Ouderen en jongeren (vanaf 18 jaar) delen hier een groepswooning.
- **De Vloot**
De bewoners op deze locatie zijn minimaal 55 jaar en beschikken ieder over een eigen woning. Daarnaast is er een gedeelde groepsruimte.
- **G.A. Brederolaan & P.C. Hoofllaan**
Op deze locaties wonen mensen van verschillende leeftijden. Zij gaan vaak na ongeveer drie jaar weer zelfstandig wonen en krijgen dan thuisbegeleiding.

Iedere locatie is anders en doet in verschillende mate een beroep op de zelfredzaamheid van de bewoners. Welke woning voor jou passend is, wordt tijdens een intakegesprek duidelijk.

Op iedere locatie gelden huisregels, zodat bewoners zo goed en fijn mogelijk samen kunnen wonen.




Indicatie en aanmelden

Om in aanmerking te komen voor Beschermd Wonen is een zorgindicatie nodig. Voor vragen over deze indicatie en om je aan te melden, kun je contact opnemen met onze zorgbemiddelaar. Zij is bereikbaar via aanmeldingen@stoed.nl.

Meer informatie

Wil je meer informatie over Beschermd Wonen of over Stoed in het algemeen? Bezoek www.stoed.nl, bel 010 - 5 991 991 of mail naar info@stoed.nl.



"Mijn begeleidingsplan heb ik samen met mijn begeleider gemaakt. Zo heb ik inspraak en weet ik wat ik kan verwachten. Mijn mening doet ertoe!"

Aan deze uitgave van Stichting Onder Een Dak (Stoed) kunnen geen rechten worden ontleend.

Versie: oktober 2022