Stichting Onder Een Dak

stoed.

voor perspectief en groei

Iedereen voelt zich weleens kwetsbaar. Soms voor even, maar het kan ook zijn dat je gedurende langere tijd niet lekker in je vel zit of moeite hebt om mee te doen aan de samenleving.

Bij Stichting Onder Een Dak (Stoed) sta je er niet alleen voor. We bekijken samen wat je nodig hebt om weer grip op je leven te krijgen. Hier gaan we mee aan de slag en zo pak je zelf de regie over jouw leven terug.

Voor wie is Stoed er?

Bij Stoed zetten we ons al sinds 1984 in voor de meest kwetsbare mensen in de regio Nieuwe Waterweg-Noord. Want wij geloven dat iedereen ertoe doet en gelijkwaardig mee moet kunnen doen aan de samenleving.

Stoed is er voor jou als je:

- je bang, gestrest, verdrietig, somber, depressief of eenzaam voelt.
- geen of weinig contact hebt met andere mensen.
- het lastig vindt om goed voor jezelf te zorgen en / of voor jezelf op te komen.
- op zoek bent naar een nuttige besteding van jouw tijd / dag.
- je moeite hebt om mee te doen aan de samenleving.
- je gezondheid wilt verbeteren.

Perspectief en Groei

Bij Stoed werken we met zo'n 80 gepassioneerde professionals aan perspectief en groei voor volwassenen met een sociale of psychische kwetsbaarheid. Hierbij gaan we uit van het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. Zo kijken we vooral naar jouw talenten, wat je leuk vindt en wat jou motiveert. Door met een persoonlijk doel of een wens aan de slag te gaan, kun je vaak beter omgaan met moeilijke situaties of tegenslagen in het leven.

Bij onze ondersteuning betrekken we, met jouw toestemming, ook jouw (persoonlijke) netwerk. Dit kan jouw partner, familie of bijvoorbeeld een dokter of behandelaar zijn.

"De begeleiding en het wonen bij Stoed doen mij erg goed! Ik voel me gehoord en gezien."

Waarvoor kun je bij ons terecht?

- Activiteiten gericht op ontmoeting, ontwikkeling en gezondheid.
- Beschermd wonen.
- Dagbesteding.
- Onderdak en begeleiding als je dak- of thuisloos bent.
- Thuisbegeleiding.
- Werken aan je gezondheid.

Meedoen en ondersteuning

Als je mee wilt doen aan activiteiten kun je zo bij onze centra binnenlopen. Voor onze overige ondersteuning heb je meestal een zorgindicatie nodig.

Heb je deze indicatie niet? Onze zorgbemiddelaar legt jou graag uit hoe en waar je deze kunt aanvragen. Zij is bereikbaar via aanmeldingen@stoed.nl.

Aanmelden

Waar wil je je voor aanmelden?	Neem contact op met:
Activiteiten en nieuwe mensen ontmoeten	Buurtcentrum De Hooftzaak (Maassluis) 010 - 4 608 981 infodehooftzaak@stoed.nl Of Vitamine G De 5 Molens (Schiedam) 010 470 55 00 vitamine-g@stoed.nl
Beschermd wonen	Zorgbemiddelaar aanmeldingen@stoed.nl
Dagbesteding en / of Thuisbegeleiding	Rogplus 010 870 1111 www.rogplus.nl Of het wijkteam in jouw stad
Onderdak (Dak- en thuislozenopvang De Elementen)	Stroomopwaarts www.stroomopwaarts.nl

Onze locaties

We hebben 2 locaties waar je zo kunt binnenlopen:

Buurtcentrum De Hooftzaak,
P.C. Hooftlaan 11a in Maassluis

- Ontmoet nieuwe mensen en oude bekenden.
- Doe mee met activiteiten.
- Ontwikkel je talent bij de dagbesteding.

Vitamine G, De 5 Molens,
Nieuwe Damlaan 818 in Schiedam.

Een fijne plek voor Schiedammers die o.a.:

- langdurig stress en vermoeidheid ervaren,
- veel piekeren en slecht slapen,
- kampen met milde tot middelzware psychische klachten,
- zich eenzaam voelen.

Bij Vitamine G bieden we je een luisterend oor, ondersteuning en advies gericht op jouw persoonlijke situatie.

"Bij De Hooftzaak kan ik mezelf zijn en heb ik een doel. Ik kan mijn talenten gebruiken en ik doe mee in de maatschappij. Dat vind ik belangrijk."

Samenwerken

Bij Stoed werken we veel samen met andere organisaties binnen en buiten de zorg. Zo krijg je de ondersteuning die het beste bij jouw behoefte past.

We zijn onderdeel van het samenwerkingsverband ZorgSamen MVS. ZorgSamen MVS zorgt voor de uitvoering van de Wet maatschappelijke ondersteuning (WMO) in Maassluis, Vlaardingen en Schiedam.

Met Seniorenwelzijn als onze zusterorganisatie hebben we veel kennis en ervaring met welzijn. Zo proberen we problemen zo veel mogelijk te voorkomen of hier al vroeg op in te spelen zodat ze niet erger worden. Samen met Seniorenwelzijn vormen wij Netwerkorganisatie Stichting Onder Een Dak.

Meer informatie

Wil je meer informatie over Stoed? Bezoek www.stoed.nl, bel 010 - 5 991 991 of mail naar info@stoed.nl.

Aan deze uitgave van Stichting Onder Een Dak (Stoed) kunnen geen rechten worden ontleend.

Versie: oktober 2022

stoed.
voor perspectief en groei