



**Stichting
Onder Een Dak**



WOONBEGELEIDING

Stoed doet 't!

**Stichting Onder Een Dak
begeleidt mensen
vanaf 18 jaar met psychiatrische
en/of psychosociale problemen
die zelfstandig willen wonen
in de regio Nieuwe
Waterweg Noord**



De stichting biedt verschillende soorten hulp en ondersteuning bij het zelfstandig wonen:

- ▶ Woonbegeleiding
- ▶ Beschermd Wonen
- ▶ Dagbesteding
- ▶ Reïntegratie
- ▶ Budgethulp
- ▶ Sociaal Pensions

Stoed kent vanaf het begin van haar bestaan een groeiend zorgaanbod. Woonbegeleiding is daarin altijd een belangrijk onderdeel. Deze folder bevat informatie over het Woonbegeleiding en Beschermd Wonen.

Woonbegeleiding

Dit is een vorm van wonen met begeleiding, ondersteuning en zorgcoördinatie voor mensen met een (ernstige) psychische of psychiatrische aandoening. Zij wonen individueel of in kleine groepen. Uitgangspunt is individuele begeleiding op maat.

Belangrijke onderdelen:

- ▶ bescherming en stabiliteit
- ▶ verergering problematiek voorkomen
- ▶ zelfredzaamheid in het dagelijks leven stimuleren
- ▶ streven naar optimale levenskwaliteit en werken aan persoonlijk herstel
- ▶ indien noodzakelijk: bemoeizorg
- ▶ beheer en uitzetten van medicatie
- ▶ hulp bij contacten met instanties
- ▶ begeleiden in de huishouding



- ▶ aangaan en onderhouden van sociale contacten, zoals familiebanden
- ▶ activeren van werk en hobby's
- ▶ ondersteunen bij de financiën, als het bijhouden van een huishoudboekje
- ▶ begeleiding naar vrijwilligers- of betaald werk
- ▶ zoeken naar een zinvolle dagbesteding

De begeleiding vindt thuis plaats.

Stoed doet 't!

Beschermd Wonen

Beschermd Wonen is een nieuwe loot aan de steeds dikker wordende stam van Stichting Onder Een Dak. Het lijkt op begeleid wonen, maar heeft als verschil dat de bewoners 24 uur per dag hulp kunnen inroepen.

Deze vorm van wonen kent huisvesting en intensieve begeleiding, ondersteuning en 24-uurszorg voor mensen met een ernstige psychische of psychiatrische aandoening. Deze cliënten kunnen (nog) niet zelfstandig leven. Zij wonen veelal in groepswooningen, in een kleine groep. Stoed biedt 24 plaatsen beschermd wonen.

Belangrijke punten in de begeleiding:

- ▶ bescherming, stabiliteit en begeleiding
- ▶ werken aan persoonlijk herstel en zelfredzaamheid
- ▶ zinvolle dagbesteding zoeken



- ▶ woon- en leefvaardigheden leren
- ▶ omgaan met sociale contacten
- ▶ medicatiegebruik
- ▶ administratie en omgaan met geld.







Informatie

Het Centraal Kantoor is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 9.00 uur tot 16.30 uur.

Bezoekadres Centraal Kantoor

Stichting Onder Een Dak
Zuidvliet 111A, Maassluis
T 010 5 991 991
F 010 5 991 999
E info@stoed.nl
W www.stoed.nl

Postadres Centraal Kantoor

Postbus 65, 3140 AB Maassluis

Bezoekadres Kantoor Budgethulp Delft

Nassaulaan 2A, Delft
T 015 2 132 600
F 015 2 147 095
E infodelft@stoed.nl

Postadres Kantoor Budgethulp Delft

Postbus 3269, 2601 DG Delft

Bezoekadres Sociaal Pension Het Klooster

Jan Luijkenstraat 2A, 3141 BN Maassluis
T 010 5 902 222
F 010 5 903 333
E infohetklooster@stoed.nl

Bezoekadres Sociaal Pension De Elementen

Nijverheidsstraat 26, 3133 ER Vlaardingen
T 010 4 608 989
E infodeelementen@stoed.nl

Bezoekadres Begeleid Werken

P.C. Hoofllaan 11A, 3141 AB Maassluis